

Parcours Persévérance

Objectifs de la formation

Former et accompagner les bénéficiaires du RSA pour leur permettre d'accéder à une formation qualifiante ou en emploi, essentiellement sur les domaines en tension : Industrie, BTP, Logistique, Nettoyage...

Modalités pédagogiques

Notre mode d'animation passe par une pédagogie relative aux méthodes actives. Il s'agit de mettre la personne dans une situation d'agir, d'engager une dynamique et synergie collective avec toutefois une individualisation des parcours pour permettre à chacun de progresser à son rythme.

Nous sommes sur une méthode d'animation créative, dynamique et pragmatique basée sur une approche de coaching.

Nous avons une approche pédagogique par la compétence, les mises en situation et un apprentissage contextualisé au milieu professionnel.

Outils pédagogiques adaptés :

TRANSFERENCE, plateforme E-Learning CERTA

Suivi post formation

Programme de formation

Une remobilisation sur une démarche d'insertion professionnelle :

- ▶ Savoir être et développement personnel par rapport au métier
- ▶ Travail sur adéquation projet personnel/projet professionnel
- ▶ Connaissances des codes et attentes de l'entreprise
- ▶ Apprendre à travailler au sein d'une équipe
- ▶ Développer ses capacités d'autonomie
- ▶ Technique de recherche d'emploi/Avoir sa boîte à outils
- ▶ Compétences Numériques (premier pas vers B2i)
- ▶ Une remobilisation aux savoirs de base
- ▶ Un apprentissage contextualisé au milieu professionnel
- ▶ Un module découverte professionnelle sur les domaines BTP-Logistique, Industrie, nettoyage...
- ▶ Un module « citoyenneté-Laïcité-valeurs de la République »

Une période de formation en milieu professionnel de 175 H

La formation en milieu professionnel permet de découvrir les réalités du monde professionnel (activités et contraintes de l'entreprise, structure et organisation, rythmes...), d'acquérir et de mettre en œuvre en situation réelle les compétences caractéristiques des emplois ciblés, et de s'insérer dans une équipe professionnelle.

Il y aura 2 périodes de stage dans 2 domaines différents

Public et pré-requis

Demandeurs d'emploi du Rhône, allocataires du RSA au jour de la prescription, éloignés de l'emploi mais prêts à s'engager dans un parcours d'insertion professionnelle.

Modalités de sélection

Informations collectives suivies de tests et d'un entretien individuel de motivation.

Groupe de 10 bénéficiaires

Durée et dates

Parcours de 580 H

▶ En centre 405 H

▶ En entreprise 175 H

Durée Hebdomadaire :

20 H le premier mois, 35 H les autres mois

Formation du 18/12/18 au 07/05/19

Lieu de formation

CERTA

3 Rue de la Démocratie 69200 Vénissieux

Parking Privé

Tramway

Accessibilité aux personnes handicapées

Contact

MME PRADY Perrine

06 82 10 25 70

04 72 21 80 10

prady.perrine@certa-asso.org

Contenu pédagogique :

<u>✓ Accueil/ diagnostic/positionnement- Élaboration du parcours-Engagement :</u>	4h
Accueil/ diagnostic/positionnement- Élaboration du parcours-Engagement	
<u>✓ Savoir être et développement personnel par rapport au métier :</u>	16h
Analyse de son comportement par rapport à des situations professionnelles ;	
Analyse des composantes de son image ;	
Communication verbale, para verbale et non verbale ;	
Atelier théâtre pour développer la confiance en soi.	
<u>✓ Adéquation projet personnel / projet professionnel :</u>	20h
Analyse du parcours et des besoins ;	
Analyse des freins et atouts ;	
Les écarts et plan d'action pour les réduire;	
Autres options envisageables.	
<u>✓ Connaissances des codes et attentes de l'entreprise :</u>	7h
Droits et devoirs du salarié et de l'employeur ;	
Les différents documents professionnels ;	
Le savoir être professionnel.	
<u>✓ Le travail d'équipe :</u>	18h
Travailler dans le cadre de règles définies d'un travail d'équipe	
Règles de la vie collective ;	
La dynamique d'une équipe ;	
Produire des résultats ;	
Comment travailler ensemble ;	
Mon rôle dans l'équipe	
<u>✓ Développer ses capacités d'autonomie</u>	37h
Apprendre à apprendre	
Se connaître comme apprenant-réfléchir sur et dans l'action	
Identifier son profil d'apprentissage pour développer des techniques d'apprentissage adaptées	
Développement de la mémoire ;	
Développement de la concentration ;	
Développement du raisonnement logique ;	
Développement de la motivation ;	
Formalisation dans e-portefolio.	
Travailler en autonomie et réaliser un objectif individuel	
Comprendre son environnement de travail ;	
Principes et méthodes de réalisation des objectifs individuels ;	
Prise d'initiative et propositions dans le cadre de son travail.	
<u>✓ Technique de recherche d'emploi/Avoir sa boîte à outils</u>	45h
Techniques de recherche de stage et d'emploi / constituer sa boîte à outils	
Rédiger un CV ;	
Rédiger une lettre de motivation (courrier et électronique) ;	
Communication téléphonique: obtenir des RDV, relancer ;	
Simulation d'entretien filmé.	

Stratégie de recherche de stage et d'emploi : Comment sortir vainqueur du processus de sélection

Explorer le marché de l'emploi pour trouver les offres ;
Marché caché et ouvert ;
Réseaux sociaux ;
Différents sites professionnels ;
Préparer l'entretien professionnel ;
Acquérir les différentes stratégies de l'efficacité professionnelle.

√ Compétences numériques dans un environnement professionnel premiers pas vers le B2i

35h

Environnement et fonctions de base d'un ordinateur ;
Saisir et mettre en forme un texte ;
Gérer des documents ;
Accéder à internet ;
Effectuer une requête ;
Trouver des services en lignes ;
Identifier des sites professionnels

√ Une remobilisation aux savoirs de base

105h

Communication en français

Lire, écrire, décrire et formuler en situation professionnelle
Comprendre et utiliser un document usuel professionnel ;
S'exprimer oralement en entreprise ;
Produire un message simple ;
Transmettre une information.

Ecouter et comprendre, s'exprimer à l'oral en situation professionnelle

Argumenter son point de vue et débattre de manière constructive ;
Poser des questions dans un lexique approprié, notamment lors des interventions des professionnels et des visites entreprises ;
Savoir présenter et argumenter son projet professionnel.

Compétences en maths

Traiter des informations numériques, résoudre des problèmes professionnels et se repérer géographiquement (parcours individualisé)
L'univers du nombre ;
Les calculs de bases ;
Les chiffres et unités de mesure dans l'environnement professionnel ;
Les plans et schémas dans l'entreprise ;
Le langage mathématique.

√ Un apprentissage contextualisé au milieu professionnel

28h

Gestes et postures professionnelles- les règles d'hygiène, de sécurité et environnementale

Application des règles de sécurité, consignes et pictogrammes ;
Connaissance et application des règles et procédures ;
Adopter les gestes et réflexes pour éviter les risques ;
Appliquer les gestes de premiers secours ;
Préserver l'environnement.

Préparation Période d'application en milieu professionnel entreprise, organisation

Cadre réglementaire : convention, tutorat ;
Obligations des parties ;
Recherche de stage : lieu, type d'entreprise, trajet ;
Préparation de l'organisation vie privée/stage ;
Outils de recherche/outils d'évaluation

✓ PAMP

175h

PAMP Période d'application en milieu professionnel

Compétences techniques liées aux métiers visés ;
Mise en application des compétences de base ;
Développement et acquisition de compétences spécifiques ;
Développement des compétences comportementales liées aux métiers visés ;
Suivi du stagiaire.

✓ Accompagnement du projet / Bilan collectif et débriefing individuel au retour de la PAMP

7h

✓ Découverte professionnelles (Industrie, logistique, BTP):

80h

Confrontation avec le terrain, Exploration professionnelle

Présentation des métiers ;
Enquêtes métier ;
Intervention de professionnels dans les domaines visés ;
Visites de plateaux techniques et immersion ;
Visite d'entreprise ;
Intervention de professionnel métiers.

✓ Citoyenneté-Laïcité-Valeurs de la République :

3h

Définition des différentes notions ;
Eclairage historique et juridique ;
Etude de cas / jeux de rôle.

Durée du parcours : **580 heure dont 405h en centre et 175 en PAMP**